

# El-Innebandy



El-Innebandy er en aktivitet som henvender seg til fysisk funksjonshemmede barn og unge, og spesielt for de sterkt fysisk funksjonshemmede er dette en helt fantastisk aktivitet, da det reelt er den eneste ballaktivitet for denne gruppen funksjonshemmede.

Aktiviteten foregår i noen små, spesialbygde elektriske kjelker, og det stilles store krav til den enkelte spillers ferdigheter med tanke på ballkontroll, overblikk, reaksjonsevne og spilleforståelse i et høyt tempo.

Kjelken kan kjøre i 14 km/t, og den viktigste del på kjelken i relasjon til ballen, er staven (krysset av glassfiber som er montert foran på kjelken). Det er denne man bruker til å kontrollere ballen med, og ved avleveringer og avslutninger er den et helt uunnværlig redskap. Men, den sitter helt fast, så det er kjelkens bevegelser som gir ballen fart og retning. Kjelken styres ved hjelp av joystick.

Spillet foregår på en bane som er 14 meter bred og 20 meter lang, omkranset av et "vant". Hvert lag har 3 spillere på banen samtidig, hvorav den ene som regel er målvakt, men et lag kan også velge å spille med 3 markspillere. Det er altså 4-6 markspillere på banen samtidig, noe som naturligvis medfører at det er mange en-mot-en dueller. Som følge av dette er spillet ofte meget action preget og intenst. På grunn av de få spillerne kan en enkelt god screening skape en helt åpen målsjanse, så de spillere som ikke er i nærheten av ballen, kjemper ofte en hard kamp for å skape plass til dere medspillere. Det er tillatt å fichte, men voldsomme berøringer av motstanderens stol er strengt forbudt, og skal øyeblikkelig stoppes.

